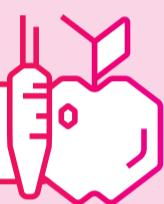




## RENCONTRE SANTÉ



ALIMENTATION



# BALADE SANTÉ ALIMENTATION ET ÉMOTIONS

**Mardi**  
**9 juin 2026**



**DE 14H À 16H**



Salle La Clairière  
39 rue du Général de Gaulle  
59239 LA NEUVILLE

 **Nos partenaires**



### AU PROGRAMME :

- **Temps d'information** pour démêler les liens entre l'alimentation, le microbiote intestinal et nos émotions. Vous en apprendrez plus sur la manière dont certains aliments peuvent influencer notre bien-être psychique et comment mieux gérer son stress grâce à une alimentation équilibrée.
- **Balade** pour poursuivre les échanges et s'initier à la dégustation en pleine conscience.

**Animé par un chargé de prévention expert en nutrition.**

**GRATUIT**  
OUVERT À TOUS

➤ **Sur inscription :**  
Mairie de La Neuville 03 20 86 97 67  
laneuville.mairie@orange.fr



**#Rencontresanté**